



ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: ratl02000l@istruzione.it
PEC: ratl02000l@pec.istruzione.it
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>
Codice Fiscale n. 92082620391

CLASSE: QUINTA

INDIRIZZO: COMUNE

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

COMPETENZE FONDANTI DEL PROGRAMMA ("OBIETTIVI MINIMI")

DOCUMENTO CREATO DA: DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE

In data: 06_10_23

MODULO NUMERO: 1

**TITOLO DEL MODULO: LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO
E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :
IO E IL CORPO**

L'alunno/a svolge compiti semplici anche in situazioni nuove, mostrando di possedere conoscenze e abilità fondamentali e di saper applicare basilari regole e procedure apprese.



ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: ratl02000l@istruzione.it

PEC: ratl02000l@pec.istruzione.it

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

MODULO NUMERO: 2

TITOLO DEL MODULO: IL CORPO E LE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI.

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :
ABILITA' MOTORIE**

lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali

MODULO NUMERO: 3

**TITOLO DEL MODULO: GIOCO, GIOCO-SPORT, SPORT.
CONSOLIDAMENTO DEL CARETTERE.**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :
IL GIOCO**

lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali

MODULO NUMERO: 4



ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: ratl02000l@istruzione.it

PEC: ratl02000l@pec.istruzione.it

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

TITOLO DEL MODULO: SALUTE E BENESSERE, SICUREZZA E ATTIVITA' IN AMBIENTE ESTERNO

COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 : LA SALUTE

L'acquisizione delle informazioni sulle modalità di prevenzione degli infortuni verranno date durante le attività pratiche; con analisi dei movimenti e motivazione degli esercizi e delle attività motorie; verranno fornite chiarificazioni sulle modalità di esecuzione di tutte le attività svolte come prevenzione di traumi dovuti ad una errata interpretazione o a una mancata conoscenza delle normali funzioni fisiologiche.