



## **ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”**

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

**CLASSE: PRIMA**

**INDIRIZZO: COMUNE**

**DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE**

### **COMPETENZE FONDANTI DEL PROGRAMMA ("OBIETTIVI MINIMI")**

**DOCUMENTO CREATO DA: DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE**

**In data: 06\_10\_23**

-----

### **MODULO NUMERO: 1**

**TITOLO DEL MODULO: LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO  
E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E I**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :  
IO E IL CORPO**

**L'alunno/a svolge compiti semplici  
anche in situazioni nuove,  
mostrando di possedere  
conoscenze e abilità fondamentali  
e di saper applicare basilari regole  
e procedure apprese.**



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### MODULO NUMERO: 2

**TITOLO DEL MODULO: IL CORPO, E LE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI.**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :  
ABILITÀ MOTORIE**

lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali

### MODULO NUMERO: 3

**TITOLO DEL MODULO: GIOCO, GIOCO-SPORT, SPORT.  
CONSOLIDAMENTO DEL CARATTERE E SVILUPPO DELLA SO**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :  
IL GIOCO**

lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### **MODULO NUMERO: 4**

#### **TITOLO DEL MODULO: SALUTE E BENESSERE, SICUREZZA, TUTELA DELLA SALUTE E ATTIVITA' IN AMBIENTE**

##### **COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 : LA SALUTE**

**L'acquisizione delle informazioni sulle modalità di prevenzione degli infortuni verranno date durante le attività pratiche; con analisi dei movimenti e motivazione degli esercizi e delle attività motorie; verranno fornite chiarificazioni sulle modalità di esecuzione di tutte le attività svolte come prevenzione di traumi dovuti ad una errata interpretazione o a una mancata conoscenza delle normali funzioni fisiologiche.**