



## **ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”**

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

**CLASSE: QUINTA**

**INDIRIZZO: COMUNE**

**DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE**

### **COMPETENZE FONDANTI DEL PROGRAMMA ("OBIETTIVI MINIMI")**

**DOCUMENTO CREATO DA: DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE**

**In data: 06\_10\_23**

-----

### **MODULO NUMERO: 1**

**TITOLO DEL MODULO: LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO  
E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :  
IO E IL CORPO**

**L'alunno/a svolge compiti semplici anche in situazioni nuove, mostrando di possedere  
conoscenze e abilità fondamentali e di saper applicare basilari regole e procedure apprese.**



## **ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”**

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### **MODULO NUMERO: 2**

**TITOLO DEL MODULO: IL CORPO E LE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI.**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :  
ABILITA' MOTORIE**

**lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali**

### **MODULO NUMERO: 3**

**TITOLO DEL MODULO: GIOCO, GIOCO-SPORT, SPORT.  
CONSOLIDAMENTO DEL CARETTERE.**

**COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 :  
IL GIOCO**

**lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali**

### **MODULO NUMERO: 4**



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### TITOLO DEL MODULO: SALUTE E BENESSERE, SICUREZZA E ATTIVITA' IN AMBIENTE ESTERNO

#### COMPETENZA FONDANTI DELLA UNITA' DIDATTICA N°1 : LA SALUTE

L'acquisizione delle informazioni sulle modalità di prevenzione degli infortuni verranno date durante le attività pratiche; con analisi dei movimenti e motivazione degli esercizi e delle attività motorie; verranno fornite chiarificazioni sulle modalità di esecuzione di tutte le attività svolte come prevenzione di traumi dovuti ad una errata interpretazione o a una mancata conoscenza delle normali funzioni fisiologiche.