



## **ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”**

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

# **PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE**

**CLASSE: QUARTA**

**INDIRIZZO: COMUNE**

**DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE**

**DOCUMENTO CREATO DA: DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE**

**In data: 06\_10\_23**

### **ASPETTI GENERALI DELLA PROGRAMMAZIONE**

ORE SETTIMANALI DELLA DISCIPLINA: **2**

NUMERO MINIMO DI VERIFICHE INDIFFERENZIATE AL QUADRIMESTRE (\*) = **3**

NUMERO MINIMO DI VERIFICHE ORALI AL QUADRIMESTRE (\*) = **0**

NUMERO MINIMO DI VERIFICHE PRATICHE AL QUADRIMESTRE (\*) = **0**

(\*) in base a quanto deliberato dai dipartimenti/collegio dei docenti

LA PRESENTA PROGRAMMAZIONE DI ARTICOLA IN **4** MODULI



# ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

| STRATEGIE DI MEDIAZIONE DIDATTICA |   |
|-----------------------------------|---|
| LEZIONE FRONTALE                  | X |
| LAVORO INDIVIDUALE                | X |
| LAVORO DI GRUPPO                  | X |
| COOPERATIVE LEARNING              | X |
| PROCEDURE DI RICERCA              |   |
| ATTIVITA' LABORATORIALE           | X |
| BRAIN STORMING                    | X |
| CONVERSAZIONE GUIDATA             |   |
| PEER TO PEER                      |   |
| PROBLEM SOLVING                   | X |
| ALTRO 1 .....                     |   |
| ALTRO 2 .....                     |   |

| MEZZI                              |   |
|------------------------------------|---|
| LIBRI DI TESTO                     |   |
| TESTI DI CONSULTAZIONE             |   |
| SCHEDE PREDISPOSTE                 | X |
| ATTREZZATURE E O STRUMENTI TECNICI | X |
| SITO DEL DOCENTE                   |   |
| ALTRO 1 .....                      |   |
| ALTRO 2 .....                      |   |

| STRUMENTI DI VALUTAZIONE                    |   |
|---|---|
| TEST D'INGRESSO                             |   |
| PROVE INTERDISCIPLINARI                     |   |
| VERIFICHE ALLA FINE DELLE UNITA' DIDATTICHE | X |
| PROVE DISCIPLINARI                          | X |
| PROVE DI COMPETENZA                         |   |
| PRODOTTI INDIVIDUALI DEGLI STUDENTI         | X |
| PRODOTTI DI GRUPPO DEGLI STUDENTI           | X |
| PROVE LABORATORIALI                         | X |
| ALTRO 1 .....                               |   |
| ALTRO 2 .....                               |   |



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

# MODULO NUMERO: 1

## TITOLO DEL MODULO: LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO

**Il presente modulo costituito da 1 unità didattiche viene eseguito nel  
seguito periodo dell'anno: settembre - ottobre**

| <b><u>SPAZI PREVISTI PER L'ESECUZIONE DEL MODULO</u></b> |          |
|--|----------|
| <b>AULA</b>  | <b>X</b> |
| <b>LABORATORI</b>  |          |
| <b>PALESTRA</b>  | <b>X</b> |
| <b>ALTRO 1 .....</b>                                     |          |
|  |          |



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

# UNITA' DIDATTICA n°1 DEL MODULO n°1

## TITOLO: IO E IL CORPO

### PREREQUISITI:

Conoscenza dei principali apparati e funzionalità corporee

| IN QUALE QUADRO MULTIDISCIPLINARE E' INSERITA L'U.D |   |
|---|---|
| NESSUNO   | X |
| EDUCAZIONE CIVICA                                   |   |
| SICUREZZA CLASSI PRIME                              |   |
| ALTRO .....   |   |

### ARGOMENTI TRATTATI:

Esercizi per favorire la conoscenza delle diverse parti del corpo; - esercizi per migliorare la coordinazione spazio-temporale - esercizi di respirazione toracica- addominale; - esercizi con piccoli e grandi attrezzi; - esercizi di equilibrio statico e dinamico, di agilità e di lateralità, coordinazione neuro-muscolare con uso di piccoli e grandi attrezzi. - circuiti e percorsi a stazioni; - giochi e test di velocità e destrezza; - attività individuali e di gruppo, rapporti non abituali del corpo nello spazio e nel tempo; - esercizi che promuovano l'esplorazione dello spazio e che fanno acquisire il senso della direzione e delle distanze; - esercizi con finalità correttiva del portamento generale per migliorare il patrimonio motorio. Esercizi per lo sviluppo della destrezza.



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE EUROPA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | COMUNICARE IN MADRELINGUA   |   |
| 2 | COMUNICARE IN LINGUE STRANIERE  |   |
| 3 | COMPETENZA MATEMATICA E COMPETENZE DI BASE IN SCIENZA E TECNOLOGIA      |   |
| 4 | COMPETENZE DIGITALI   |   |
| 5 | IMPARARE AD IMPARARE  | X |
| 6 | COMPETENZE INTERPERSONALI, INTERCULTURALI E SOCIALI E COMPETENZA CIVICA | X |
| 7 | SPIRITO DI INIZIATIVA ED IMPRENDITORIALITÀ                              |   |
| 8 | CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE                                 |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | IMPARARE AD IMPARARE                    | X |
| 2 | PROGETTARE                              |   |
| 3 | COMUNICARE                              | X |
| 4 | COLLABORARE E PARTECIPARE               | X |
| 5 | AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE   | X |
| 6 | RISOLVERE PROBLEMI                      | X |
| 7 | INDIVIDUARE COLLEGAMENTI E RELAZIONI    |   |
| 8 | ACQUISIRE E INTERPRETARE L'INFORMAZIONE |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |   |
|---|---|
| 1 | Consapevolezza del ruolo culturale ed espressivo della propria corporeità in collegamento con gli altri linguaggi |
| 2 |   |
| 3 |   |
| 4 |   |
| 5 |   |



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE ABILITA' RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |  |
|---|--|
| 1 | cogliere l'importanza del linguaggio del corpo                               |
| 2 | partecipare alle gare scolastiche.   |
| 3 | riconoscere e osservare le regole di base per la prevenzione degli infortuni |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE CONOSCENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |  |
|---|--|
| 1 | riconoscere le proprie potenzialita' in ordine alla integralita' del proprio sviluppo                      |
| 2 | Il linguaggio del corpo come elemento di identita' culturale dei vari popoli in prospettiva interculturale |
| 3 | Principale modalita' di comunicazione attraverso il linguaggio del corpo: posture, sguardi, gesti.         |
| 4 | Norme fondamentali sui traumi, infortuni e sulle attivita' di prevenzione                                  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### LIVELLI DI COMPETENZA DELLA UNITA' DIDATTICA

#### **BASE** (determina gli obiettivi fondanti dell'unità didattica) :

L'alunno/a svolge compiti semplici anche in situazioni nuove, mostrando di possedere conoscenze e abilità fondamentali e di saper applicare basilari regole e procedure apprese.

#### **INTERMEDIO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello base BASE):

L'alunno/a svolge compiti e risolve problemi in situazioni nuove, compie scelte consapevoli, mostrando di saper utilizzare le conoscenze e le abilità acquisite.

#### **AVANZATO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello INTERMEDIO):

L'alunno/a svolge compiti e risolve problemi complessi, mostrando padronanza nell'uso delle conoscenze e delle abilità; propone e sostiene le proprie opinioni e assume in modo responsabile decisioni consapevoli.



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

## **MODULO NUMERO: 2**

### **TITOLO DEL MODULO: IL CORPO E LE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI.**

**Il presente modulo costituito da 1 unità didattiche viene eseguito nel seguente periodo dell'anno: novembre - dicembre - gennaio**

| <b><u>SPAZI PREVISTI PER L'ESECUZIONE DEL MODULO</u></b> |          |
|--|----------|
| <b>AULA</b>  | <b>X</b> |
| <b>LABORATORI</b>  |          |
| <b>PALESTRA</b>  | <b>X</b> |
| <b>ALTRO 1 .....</b>                                     |          |
|  |          |





## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

## UNITA' DIDATTICA n°1 DEL MODULO n°2

### TITOLO: ABILITA' MOTORIE

#### PREREQUISITI:

Sapersi muovere nello spazio in maniera efficace rispetto alle situazioni che si vengono a creare durante le varie attività motorie.

| <u>IN QUALE QUADRO MULTIDISCIPLINARE E' INSERITA L'U.D</u> |          |
|--|----------|
| NESSUNO  | <b>X</b> |
| EDUCAZIONE CIVICA  |          |
| SICUREZZA CLASSI PRIME                                     |          |
| ALTRO .....  |          |
|  |          |

#### ARGOMENTI TRATTATI:

Esercizi per il potenziamento generale (preatletici, andature, esercizi di tonificazione dorsale e addominale esercizi a coppie, esercizi di preacrobatica). Esercizi a corpo libero a carico naturale e/o da un carico addizionale di entità adeguata; con opposizione di resistenza; esercizi di sollevamento e trasporto. Circuiti, percorsi a stazioni, piccole progressioni con e senza attrezzi. Esercizi per l'incremento della velocità (tecnica di corsa, corsa veloce, scatti). Esercitazioni mobilizzanti a carico naturale e con piccoli attrezzi; allungamento muscolare (stretching). Esercizi per il miglioramento della funzione cardio-circolatoria e respiratoria. Corsa ed esercizi di resistenza a carattere prevalentemente aerobico, ricerca graduale dell'aumento di resistenza, corsa in ambiente naturale; corsa con supporto musicale, corsa intervallata con superamento ostacoli ed elementi di media difficoltà. Esercizi con piccoli attrezzi quali: palle, cerchi, bacchette, funicelle. Esercizi con i grandi attrezzi: spalliera, scala orizzontale, trave.



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE EUROPA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | COMUNICARE IN MADRELINGUA   |   |
| 2 | COMUNICARE IN LINGUE STRANIERE  |   |
| 3 | COMPETENZA MATEMATICA E COMPETENZE DI BASE IN SCIENZA E TECNOLOGIA      |   |
| 4 | COMPETENZE DIGITALI   |   |
| 5 | IMPARARE AD IMPARARE  | X |
| 6 | COMPETENZE INTERPERSONALI, INTERCULTURALI E SOCIALI E COMPETENZA CIVICA | X |
| 7 | SPIRITO DI INIZIATIVA ED IMPRENDITORIALITÀ                              |   |
| 8 | CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE                                 |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | IMPARARE AD IMPARARE                    | X |
| 2 | PROGETTARE                              |   |
| 3 | COMUNICARE                              | X |
| 4 | COLLABORARE E PARTECIPARE               | X |
| 5 | AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE   | X |
| 6 | RISOLVERE PROBLEMI                      | X |
| 7 | INDIVIDUARE COLLEGAMENTI E RELAZIONI    |   |
| 8 | ACQUISIRE E INTERPRETARE L'INFORMAZIONE |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |  |
|---|--|
| 1 | esercitare l'attività motoria in modo efficace |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE ABILITA' RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |   |
|---|---|
| 1 | riconoscere comportamenti di base funzionali al mantenimento della propria salute |
| 2 | partecipare alle gare scolastiche   |
| 3 |   |
| 4 |   |
| 5 |   |
| 6 |   |
| 7 |   |
| 8 |   |
| 9 |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE CONOSCENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |   |
|---|---|
| 1 | riconoscere le proprie potenzialita' in ordine alla integralita' del proprio sviluppo |
| 2 | I linguaggi della mente e del corpo.  |
| 3 | La pratica sportiva quale inclusione sociale dei gruppi svantaggiati.                 |
| 4 |   |
| 5 |   |
| 6 |   |
| 7 |   |
| 8 |   |
| 9 |   |



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### LIVELLI DI COMPETENZA DELLA UNITA' DIDATTICA

#### **BASE** (determina gli obiettivi fondanti dell'unità didattica) :

lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali

#### **INTERMEDIO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello base BASE):

lo studente riconosce correttamente le richieste e sa adeguare in modo pertinente e consapevole il gesto motorio mostrando di saper utilizzare le conoscenze e le abilità acquisite

#### **AVANZATO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello INTERMEDIO):

lo studente svolge compiti e problemi complessi in situazioni anche non note, mostrando padronanza nell'uso delle competenze e delle abilità. Possiede ottime qualità motorie che utilizza in tutte le attività motorie proposte evidenziando completa autonomia nel gestirle e riconoscerle.



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

## **MODULO NUMERO: 3**

### **TITOLO DEL MODULO: GIOCO, GIOCO-SPORT, SPORT. CONSOLIDAMENTO DEL CARETTERE.**

**Il presente modulo costituito da 1 unità didattiche viene eseguito nel  
seguente periodo dell'anno: febbraio - marzo**

| <b><u>SPAZI PREVISTI PER L'ESECUZIONE DEL MODULO</u></b> |          |
|--|----------|
| <b>AULA</b>  | <b>X</b> |
| <b>LABORATORI</b>  |          |
| <b>PALESTRA</b>  | <b>X</b> |
| <b>ALTRO 1 .....</b>                                     |          |
|  |          |



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

## UNITA' DIDATTICA n°1 DEL MODULO n°3

### TITOLO: IL GIOCO

#### PREREQUISITI:

Conoscere i fondamentali dei principali sport di squadra e individuali.

| IN QUALE QUADRO MULTIDISCIPLINARE E' INSERITA L'U.D |   |
|---|---|
| NESSUNO   | X |
| EDUCAZIONE CIVICA                                   |   |
| SICUREZZA CLASSI PRIME                              |   |
| ALTRO .....   |   |

#### ARGOMENTI TRATTATI:

Eseguire i fondamentali individuali di alcune attività sportive, nei ruoli congeniali alle proprie attitudini e propensioni, mettendo in pratica semplici azioni di gioco e/o semplici schemi squadra. Tecnica e tattica dei fondamentali individuali della pallavolo, basket, calcio a 5, Palla tamburello, ultimate frisbee. Fondamentali di squadra, situazioni di gioco e schemi tattici. Compiti di arbitraggio. Giochi propedeutici e presportivi (pallatutto, pallarilanciata, pallaprigioniera, dodgeball, ecc..). Pratica di attività sportive di squadra e individuali (tennis tavolo e badminton), che implicino il rispetto di regole, di ruoli e di schemi di gioco e compiti di arbitraggio. Esercizi a corpo libero e con attrezzi, intesi a far conseguire all'alunno la consapevolezza dei propri mezzi e a superare eventuali remore immotivate; in modo da promuovere in tutti gli studenti, anche nei meno dotati, favorire l'abitudine alla pratica motoria e sportiva. Le molteplici opportunità offerte dallo sport favoriscono l'assunzione di ruoli diversi e di responsabilità specifiche (di arbitraggio, organizzativi, progettuali), promuovendo una maggiore capacità di decisione, giudizio e autovalutazione. L'attività motoria realizzata in ambiente naturale costituisce occasione per il recupero di un rapporto corretto dell'uomo con l'ambiente.



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE EUROPA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | COMUNICARE IN MADRELINGUA   |   |
| 2 | COMUNICARE IN LINGUE STRANIERE  |   |
| 3 | COMPETENZA MATEMATICA E COMPETENZE DI BASE IN SCIENZA E TECNOLOGIA      |   |
| 4 | COMPETENZE DIGITALI   | X |
| 5 | IMPARARE AD IMPARARE  | X |
| 6 | COMPETENZE INTERPERSONALI, INTERCULTURALI E SOCIALI E COMPETENZA CIVICA | X |
| 7 | SPIRITO DI INIZIATIVA ED IMPRENDITORIALITÀ                              |   |
| 8 | CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE                                 |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | IMPARARE AD IMPARARE                    | X |
| 2 | PROGETTARE                              | X |
| 3 | COMUNICARE                              | X |
| 4 | COLLABORARE E PARTECIPARE               | X |
| 5 | AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE   |   |
| 6 | RISOLVERE PROBLEMI                      | X |
| 7 | INDIVIDUARE COLLEGAMENTI E RELAZIONI    |   |
| 8 | ACQUISIRE E INTERPRETARE L'INFORMAZIONE |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |   |
|---|---|
| 1 | Utilizzare le regole degli sport sviluppati come strumento di convivenza civile |
| 2 |   |
| 3 |   |
| 4 |   |
| 5 |   |



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE ABILITA' RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |   |
|---|---|
| 1 | partecipare alle gare scolastiche, collaborando all'organizzazione delle attivita' sportive anche con compiti di arbitraggio e di giuria. |
| 2 | comportamentali improntati al fairplay  |
| 3 | riconoscere comportamenti di base funzionali al mantenimento della propria salute   |
| 4 |   |
| 5 |   |
| 6 |   |
| 7 |   |
| 8 |   |
| 9 |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE CONOSCENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |   |
|---|---|
| 1 | La pratica sportiva quale inclusione sociale dei gruppi svantaggiati. |
| 2 | riconoscere le proprie potenzialita' in ambito sportivo               |
| 3 |   |
| 4 |   |
| 5 |   |
| 6 |   |
| 7 |   |
| 8 |   |
| 9 |   |





## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### LIVELLI DI COMPETENZA DELLA UNITA' DIDATTICA

#### **BASE** (determina gli obiettivi fondanti dell'unità didattica) :

lo studente svolge compiti semplici in situazioni note, mostrando di possedere schemi motori, competenze ed abilità essenziali e di conoscere ed applicare regole fondamentali

#### **INTERMEDIO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello base BASE):

lo studente riconosce correttamente le richieste e sa adeguare in modo pertinente e consapevole il gesto motorio mostrando di saper utilizzare le conoscenze e le abilità acquisite

#### **AVANZATO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello INTERMEDIO):

lo studente riconosce correttamente le richieste e sa adeguare in modo pertinente e consapevole il gesto motorio mostrando di saper utilizzare le conoscenze e le abilità acquisite autonomia nel gestirle e nel conoscerle



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

## MODULO NUMERO: 4

### **TITOLO DEL MODULO: SALUTE E BENESSERE, SICUREZZA E ATTIVITA' IN AMBIENTE ESTERNO**

**Il presente modulo costituito da 1 unità didattiche viene eseguito nel  
seguente periodo dell'anno: aprile - maggio - giugno**

| <b><u>SPAZI PREVISTI PER L'ESECUZIONE DEL MODULO</u></b> |          |
|--|----------|
| <b>AULA</b>  | <b>X</b> |
| <b>LABORATORI</b>  |          |
| <b>PALESTRA</b>  | <b>X</b> |
| <b>ALTRO 1 .....</b>                                     |          |
|  |          |



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

# UNITA' DIDATTICA n°1 DEL MODULO n°4

## TITOLO: LA SALUTE

### PREREQUISITI:

Conoscenza dei principali rischi e dei potenziali pericoli durante le varie attività sportive.

| IN QUALE QUADRO MULTIDISCIPLINARE E' INSERITA L'U.D |   |
|---|---|
| NESSUNO   | X |
| EDUCAZIONE CIVICA                                   |   |
| SICUREZZA CLASSI PRIME                              |   |
| ALTRO .....   |   |

### ARGOMENTI TRATTATI:

L'acquisizione delle informazioni sulle modalità di prevenzione degli infortuni verranno date durante le attività pratiche; con analisi dei movimenti e motivazione degli esercizi e delle attività motorie; verranno fornite chiarificazioni sulle modalità di esecuzione di tutte le attività svolte come prevenzione di traumi dovuti ad una errata interpretazione o a una mancata conoscenza delle normali funzioni fisiologiche.



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE EUROPA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | COMUNICARE IN MADRELINGUA   |   |
| 2 | COMUNICARE IN LINGUE STRANIERE  |   |
| 3 | COMPETENZA MATEMATICA E COMPETENZE DI BASE IN SCIENZA E TECNOLOGIA      |   |
| 4 | COMPETENZE DIGITALI   | X |
| 5 | IMPARARE AD IMPARARE  | X |
| 6 | COMPETENZE INTERPERSONALI, INTERCULTURALI E SOCIALI E COMPETENZA CIVICA | X |
| 7 | SPIRITO DI INIZIATIVA ED IMPRENDITORIALITÀ                              |   |
| 8 | CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE                                 |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | IMPARARE AD IMPARARE                    | X |
| 2 | PROGETTARE                              |   |
| 3 | COMUNICARE                              | X |
| 4 | COLLABORARE E PARTECIPARE               | X |
| 5 | AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE   | X |
| 6 | RISOLVERE PROBLEMI                      | X |
| 7 | INDIVIDUARE COLLEGAMENTI E RELAZIONI    |   |
| 8 | ACQUISIRE E INTERPRETARE L'INFORMAZIONE |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE COMPETENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |  |
|---|--|
| 1 | consapevolezza dell'importanza che riveste la pratica dell'attività motoria sportiva per il benessere individuale e collettivo |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |



## ISTITUTO TECNICO "CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA"

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:  
Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,  
☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289  
Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:  
Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;  
☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)  
PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)  
WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>  
Codice Fiscale n. 92082620391

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE ABILITA' RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |   |
|---|---|
| 1 | riconoscere comportamenti di base funzionali al mantenimento della propria salute   |
| 2 | riconoscere e osservare le regole di base per la prevenzione degli infortuni adottando comportamenti adeguati in campo motorio e sportivo |
| 3 |   |
| 4 |   |
| 5 |   |
| 6 |   |
| 7 |   |
| 8 |   |
| 9 |   |

### CONTRIBUTO DELL'UNITA' DIDATTICA AL CONSEGUIMENTO DELLE CONOSCENZE RELATIVE AL PROFILO EDUCATIVO CULTURALE E PROFESSIONALE (PECUP) DELLA DISCIPLINA

|   |  |
|---|--|
| 1 | Principi scientifici riferiti all'attività motorio-sportiva. Sport - Salute -Alimentazione e dispendio energetico. |
| 2 | Norme fondamentali sui traumi, infortuni e sulle attività di prevenzione   |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391

### LIVELLI DI COMPETENZA DELLA UNITA' DIDATTICA

#### **BASE** (determina gli obiettivi fondanti dell'unità didattica) :

L'acquisizione delle informazioni sulle modalità di prevenzione degli infortuni verranno date durante le attività pratiche; con analisi dei movimenti e motivazione degli esercizi e delle attività motorie; verranno fornite chiarificazioni sulle modalità di esecuzione di tutte le attività svolte come prevenzione di traumi dovuti ad una errata interpretazione o a una mancata conoscenza delle normali funzioni fisiologiche.

#### **INTERMEDIO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello base BASE):

o studente riconosce correttamente le richieste e sa adeguare in modo pertinente e consapevole il gesto motorio mostrando di saper utilizzare le conoscenze e le abilità acquisite

#### **AVANZATO** (in aggiunta a quanto descritto per il livello INTERMEDIO):

o studente riconosce correttamente le richieste e sa adeguare in modo pertinente e consapevole il gesto motorio mostrando di saper utilizzare le conoscenze e le abilità acquisite autonomia nel gestirle e riconoscerle.



## ISTITUTO TECNICO “CAMILLO MORIGIA - LUIGI PERDISA”

Sede amministrativa, indirizzi Geometri e Grafica:

Via Guglielmo Marconi 6 – 48124 Ravenna,

☎ 0544-400287; Fax: 0544-400289

Sede indirizzo Agrario e Azienda Agraria:

Via Dell'Agricoltura 5 – 48123 Ravenna;

☎ 0544-450079, Fax: 0544-450787

E-Mail: [ratl02000l@istruzione.it](mailto:ratl02000l@istruzione.it)

PEC: [ratl02000l@pec.istruzione.it](mailto:ratl02000l@pec.istruzione.it)

WEB: <http://www.itmorigiaperdisa.it>

Codice Fiscale n. 92082620391